

# IN 4 STAPPEN JE FINANCIËN OP ORDE

**De harde realiteit luidt als volgt: na een scheiding gaan vrouwen er financieel gemiddeld 23% op achteruit (mannen gaan er juist 7% op vooruit). Daarbij zijn vrouwen over het algemeen matig geïnteresseerd in geldzaken, zo blijkt uit onderzoek van Delta Lloyd Foundation. De man is meestal verantwoordelijk voor de financiën.**

**Bovendien is het merendeel van de vrouwen tijdens een relatie deels afhankelijk van het inkomen van de partner. Financieel gedragsdeskundigen Annemarie Reintjes en Denise Land van [www.regel-t.nl](http://www.regel-t.nl) (financiële gedrags-training) onderscheiden vier stappen voor het maken van een persoonlijk financieel plan als je er alleen voor komt te staan.**

## 1 Creëer helderheid

Breng al je rekeningen, verzekeringen en pensioenoverzichten in beeld. Handige hulpmiddelen hierbij: de organizer voor het leven op [www.mijnzakenoporde.nl](http://www.mijnzakenoporde.nl) of tabbladen van het Nibud, te verkrijgen via [www.nibud.nl](http://www.nibud.nl) (€ 12,95 per set).

Als je nog financiële zaken deelt met je ex, zorg dan voor een duidelijke splitsing. Maak een lijst van (gezamenlijke) rekeningen en noteer het saldo op de datum dat je uit elkaar gaat. Bepaal wie welke rekeningen houdt en welke rekeningen worden opgeheven. Check welke automatische betalingen en incasso's jullie hebben en zet deze stop of pas ze aan.

## 2 Maak een overzicht van je inkomsten en uitgaven

Gebruik voor het overzicht een digitaal huishoudboek, zoals Afas Personal (zie [www.afaspersonal.nl](http://www.afaspersonal.nl)) of gewoon een kasboek waarin je alles in beeld brengt. Maak een begroting van je inkomsten en uitgaven. Dit kan met het Persoonlijk Budget Advies van het Nibud ([www.nibud.nl](http://www.nibud.nl)). Hiermee kun je jouw situatie vergelijken met die van andere vrouwen in een vergelijkbare situatie.

## 3 Onderzoek de mogelijkheden om meer inkomsten te krijgen

\* **Werk** je tot op heden parttime? Dan is het wellicht verstandig om meer uren te werken. Bespreek de mogelijkheden met je werkgever. Of onderhandel

over een hoger salaris (tips: [www.womeninc.nl/nieuwsbericht/tips-van-de-experts](http://www.womeninc.nl/nieuwsbericht/tips-van-de-experts)). Werk je niet? Bekijk dan de mogelijkheden om dat (weer) te doen. Zorg dat je weet wat je wilt en maak een up-to-date cv en LinkedIn-profiel. Zet je netwerk en social media in voor informatie, advies en om te solliciteren. Interessante links: [www.aaltjevincent.nl](http://www.aaltjevincent.nl), [www.uwv.nl](http://www.uwv.nl), [www.werk.nl](http://www.werk.nl).

\* Elk jaar wijzigen de lonen. Daarom worden ook jaarlijks de alimentatiebedragen voor kinderalimentatie en partneralimentatie aangepast: de zogeheten indexering van **alimentatie**. Voor 2014 is het percentage vastgesteld op 0,9 procent. Op bijvoorbeeld [www.alimentatiewijzer.nl](http://www.alimentatiewijzer.nl) vind je allerlei informatie.

\* Wellicht heb je als alleenstaande recht op **toeslagen** waar je voorheen geen recht op had. Op [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl) kun je een proefberekening maken om te zien of je in aanmerking komt voor één van die toeslagen. Een andere interessante site om te bekijken is [www.nibud.nl/berekenuwrecht](http://www.nibud.nl/berekenuwrecht). Hier kun je kijken voor welke subsidies of gemeentelijke regelingen je in aanmerking komt.

## 4 Maak een financieel toekomstplan

\* Welke risico's loop je op het gebied van overlijden, arbeidsongeschiktheid en werkloosheid? Eventueel kun je zelf een overlijdensrisico- of inkomensverzekering afsluiten. Check ook de risico's bij het overlijden van je ex. Krijg je alimentatie? Dan is een alimentatieverzekering het overwegen waard.

\* Hoe ziet je pensioenopbouw eruit? Realiseer je dat er een wettelijke regeling is ('verevening') die bij een scheiding de ex recht geeft op de helft van het pensioen dat tijdens het huwelijk (of de geregistreerde partnerrelatie) is opgebouwd. Maar je kunt hier natuurlijk ook andere afspraken over maken. Zie ook [www.pensioen kijker.nl](http://www.pensioen kijker.nl) voor meer informatie.

\* Maak je je zorgen over de financiën? Vraag dan hulp of volg een training. Je financiën goed op orde hebben levert meer op dan de kosten die je maakt om hulp in te schakelen.